



Thema:
**Veilig
buitenspelen**

► Pagina 4



Thema:
**Belonen en
straffen**

► Pagina 6



Thema:
**Gezond eten
en leven**

► Pagina 8

OPVOEDEN IN DE WIJK



Voor u ligt de wijkkrant van de Wijkacademie Schalkwijk. Een themanummer *OPVOEDEN IN DE WIJK* voor en door ouders in Schalkwijk. De Wijkacademie Opvoeden streeft naar een kindvriendelijke wijk, zodat kinderen zich veilig voelen en zich er optimaal kunnen ontwikkelen. Een wijk waarin ouders met elkaar over ouderschap en opvoeden kunnen spreken.

De Wijkacademie Schalkwijk wordt gevormd door een groep van ouders die met elkaar praten over alles wat met de opvoeding en het opgroeien van hun kinderen te maken heeft. Deze kerngroep komt eens in de drie weken bij elkaar en bespreekt wat hen bezighoudt. En zij organiseren activiteiten voor en door ouders. Zoals bijvoorbeeld een congres over onderwijs, een themamiddag over veiligheid op school en in de wijk samen met Haarlem College en een tentoonstelling over kinderen en hun dromen.

In april van dit jaar was er een bijeenkomst voor ouders over *Opvoeden in de Wijk*. Het onderwerp bleek zo te leven dat het idee voor deze wijkkrant ontstond. Een krant waarin verhalen staan over opvoeden die alle ouders in de wijk kunnen lezen, informeren en inspireren. Opvoeden is tenslotte een belangrijk onderwerp voor alle ouders.

De ouders uit de kerngroep van de Wijkacademie en studenten van

Hogeschool Inholland gingen als verslaggever op stap om verhalen in de wijk te verzamelen. Deze verhalen vindt u in deze wijkkrant.

U leest over twee kinderen die op straat ruzie hebben en wat er gebeurt als een ouder van de Wijkacademie erop afstapt. En over dat ouders een gebrek aan speelplekken in de wijk ervaren. U leest ook dat de kinderen daar anders over denken. Zij vinden dat er wel genoeg plaatsen zijn om te spelen.

U leest over mensen die het weinige contact tussen mensen in de wijk een probleem vinden en kinderen die de wijk leuk vinden. En zo is er nog veel meer. Van een verslag van de bijeenkomst *Opvoeden in de Wijk* voor ouders tot aan recepten en opvoedtips.

De leden van de kerngroep: Yousuf, Emine, Sargul, Ed, Jacky, Asha, Hanad, Sorit, Smarlyn, Sibel, Aida en Ezgi.





Iets kleins doen zou de buurt veranderen



Van onze verslaggever
Asha

Twee weken geleden liep ik bij het winkelcentrum en zag daar een jongen en een meisje van een jaar of 10. De jongen leek iets ouder dan het

meisje. Het meisje hilde. Iedereen liep er gewoon langs en ik vroeg aan het meisje waarom ze hilde. Eerst wilde ze niets zeggen. En de jongen zei dat er niets was. Toen ik toch nog eens vroeg, gooide de jongen een pakje verpakt in papier van de speelgoedwinkel Intertoys op straat. Het meisje zei dat ze dat niet wilde hebben en begon nog harder te huilen.

Snikkend vertelde ze dat haar broer iets had gekocht wat hij leuk vond en dat zij niets mocht kopen, maar dat hij wel centjes in zijn zak had om haar wat te laten kopen.

Ik vroeg toen aan de jongen of hij door zo te doen een goede broer was. En of hij wilde dat als zijn zusje later groot was over hem zou vertellen dat hij een lieve broer was

geweest of dat ze zou zeggen dat ze hem haatte. De broer draaide toen wat bij. Hij gaf zijn zusje een knuffel, gaf haar het geld en ze keerden om, richting Intertoys. Ze mocht haar speelgoed gaan uitzoeken.

Ik keek ze na en toen ze een stukje gelopen hadden, draaiden ze zich om en zwaaiden naar me.

Ik voelde me echt heel blij. Soms kan zo iets kleins je hele dag mooi maken. Soms denk ik als we dat allemaal deden zou het in de buurt anders zijn.

Ga eens gezellig bij hangjongeren staan!

Buurtbewoners aan
het woord: Ezgi

Van onze verslaggever
Emine

Woont u in de buurt?
Ja, ik woon al twee jaar in deze buurt. Ik woon alleen.

Hoe bent u zelf opgevoed?
Ik ben heel gestructureerd opgevoed. Ik ging om 19 uur naar bed. En later mocht ik niet meer naar buiten na 22 uur. Onderwijs was een zeer belangrijk onderdeel van mijn opvoeding. Daarnaast ben ik zo opgevoed dat ik verantwoordelijkheid en bescheidenheid kende.

Mijn ouders hebben ook mijn creativiteit gestimuleerd, zo zat ik op dansles en muziekles. Zij lieten mij vrij, waardoor ik onafhankelijk kon worden.

Wat vindt u belangrijk bij het opvoeden van uw eigen kind?
Bij mij staat de eigenheid van een kind centraal.

Voedt u uw kinderen net zo op als u zelf bent opgevoed?
Ik hoop dat ik ze net zo gestructureerd opvoed als ik zelf ben opgevoed. Ik wil graag dat ze beleefd zijn tegen andere mensen.

Ik geef ze ook de ruimte om hun eigen interesses en talenten te ontwikkelen.

Hoe vindt u het om in deze buurt te wonen?
Tot nu toe woon ik hier prima. Het is een levendige buurt.

Hoe levendig vindt u de buurt?
Ik zie vaak kinderen buiten spelen, jongens zijn aan het voetballen terwijl de moeders in het park zitten. En dat is fijn om te zien.

Mensen komen ook buiten de deur en door deze ontmoetingsplek worden ze met elkaar verbonden.

Ervaart u problemen in de wijk?
Zelf heb ik geen probleem met de hangjongeren. Zolang ze zich aan de regels houden en geen rare dingen doen zoals auto's vernielen, mensen lastigvallen of overlast veroorzaken. Ik vind het juist goed dat deze jongeren samenkomen en buiten zijn.

Laatst vertelde andere buurtbewoners mij dat er veel jongens samenkomen onder de flat. Maar de meeste mensen hebben er geen last van. Als ze daar staan wordt de buurt toch een beetje veiliger. De kans op diefstallen wordt verkleind. Het enige wat af en toe lastig is, is dat zij hun afval op straat gooien. Maar als we de jongeren daar netjes op aanspreken, ruimen ze het ook gewoon netjes op.

We moeten niet altijd negatief zijn over onze jongens. Ze komen tenslotte uit onze buurt. Wij als buurtbewoners kunnen ze ook complimenteren. Het is niet altijd vervelend dat ze er staan. Ga er is een keer gezellig bijstaan!

Je kinderen zijn je kinderen niet

Kahlil Gibran

En hij zei: Je kinderen zijn je kinderen niet. Zij zijn de zonen en dochters van 's levens hunkering naar zichzelf.

Zij komen door je, maar zijn niet van je, en hoewel ze bij je zijn, behoren ze je niet toe.

Je mag hen je liefde geven, maar niet je gedachten, want zij hebben hun eigen gedachten.

Je mag hun lichamen huisvesten, maar niet hun zielen, want hun zielen toeven in het huis van morgen,

dat je niet bezoeken kunt, zelfs niet in je dromen. Je mag proberen gelijk hun te worden, maar tracht niet hen aan jou gelijk te maken.

Want het leven gaat niet terug, noch blijft het dralen bij gisteren.

Jullie zijn de bogen, waarmee je kinderen als levende pijlen worden weggeschoten. De boogschutter ziet het doel op de weg van het oneindige,

en hij buigt je met zijn kracht opdat zijn pijlen snel en ver zullen gaan. Laat het gebogen worden door de hand van de boogschutter

een vreugde voor je zijn: want zoals hij de vliegende pijl liefheeft, zo mint hij ook de boog die standvastig is.

Roze of blauw? Het opvoeden van jongens en meiden

Kun je zeggen dat jongens altijd van bepaalde dingen houden en meisjes juist altijd van andere dingen? Of dat alle jongens hetzelfde gedrag vertonen en dat meisjes juist heel ander gedrag vertonen?

De ouders van de Wijkacademie Schalkwijk denken van niet. Er zijn altijd verschillen tussen kinderen, en vaak zeker ook tussen jongens en meisjes.

Het is niet zeker of bepaalde gedragingen of voorkeuren bepaald worden door het geslacht waarmee iemand geboren is of door de manier waarop iemand opgevoed wordt. Wat wel vaststaat is dat mensen de neiging hebben te voldoen aan uitgesproken of onuitgesproken verwachtingen waarmee ze geconfronteerd worden. Door kinderen al van jongs af aan in te delen in twee verschillende categorieën – meisjes en jongens – met twee verschillende verwachtingspatronen, beperk je de manier waarop ze zichzelf zien.

Als je om je heen kijkt zie je vaak verschil in benadering van jongens

en meisjes. Er zijn ouders die hun meisjesbaby roze kleren aantrekken en de jongens blauwe kleren. Je ziet het ook in de winkels terug. Sommig speelgoed staat bekend als zogenaamd jongensspeelgoed. Denk aan auto's, garages en indianenverkleedkleren. De poppen en het keukentje zijn dan vooral voor de meisjes. Kijk maar eens in de speelgoedgidsen én veel kinderboeken! En ook het gedrag van kinderen wordt vaak als écht jongens- of écht meisjesgedrag benoemd.

Bij het opvoeden van je kind is het niet altijd gemakkelijk om met je eigen ideeën en verwachtingen, én de verwachtingen van de omgeving om te gaan. Het is goed je hiervan bewust te zijn. Maar waar het om gaat is: Gun je kind de vrijheid om zich te ontwikkelen tot wie hij of zij wil zijn!

Vinden de kinderen zelf dat er verschil is tussen wat jongens en meisjes mogen van hun ouders? Onze verslaggevers vroegen het henzelf: **Is er verschil volgens jou hoe jongens en meisjes worden opgevoed?**

Saad:
Nee volgens mij niet. Maar een verschil is dat jongens dingen leren van verkeerde mensen.

Meyrem:
Jongens zijn rommelig met hun spullen. Mijn broer en ik moeten allebei klusjes doen, bijvoorbeeld boodschappen. Maar als hij boodschappen doet blijft hij zolang weg, dat mijn moeder het vaker aan mij vraagt.

Youssra:
Volgens mij is er helemaal geen verschil. In onze wijk spelen alle jongens en meisjes met elkaar.

Chahida:
Er is verschil met schoolzwemmen. Jongens zwemmen 's ochtend en meisjes 's middags. Thuis merk ik geen verschil, iedereen moet thuis dezelfde klusjes doen en dat moet ook zo zijn.

Dilan:
Bij ons mag ik het meest omdat ik de kleinste ben. En we hebben alleen maar meisjes in ons gezin. Mijn zussen moeten aldoor maar huiswerk maken.

Hiba:
Jongens mogen meer dan meiden. Na 20.00 uur zie je geen meiden meer op straat, maar jongens wel. Thuis is er geen verschil. Mijn broer van 14 wordt wel meer verwend, hij gaat vaker alleen met mijn vader weg, en wij (de meisjes) vaker met mijn moeder.



4 Thema: Veilig buitenspelen



Tips voor ouders

Van onze verslaggevers
Asha en Ezgi

Kinderen leren de wereld ontdekken door te spelen. Ze leren samenspelen, maken nieuwe vrienden en ervaren nieuwe dingen. Ze leren onder woorden te brengen wat ze (willen) doen, leren op hun beurt te wachten en met sport ook winnen en verliezen. Bovendien is buitenspelen ook lekker gezond bewegen.

Buitenspelen is dus goed voor kinderen. Maar soms maak je je als ouder zorgen of het wel veilig is. Aisha en Ezgi maken afspraken met hun kinderen en spelen soms zelf ook mee. Hun advies:

- ✓ Afspraken met je kind brengen duidelijkheid. Bijvoorbeeld: Wees voor het donker thuis. Maar ook afspraken over waar en met wie je kind speelt.
- ✓ Afspraken kunnen ook met de buurt gemaakt worden, bijvoorbeeld over hoe er met elkaar wordt ge-

speeld. Bijvoorbeeld dat er bij ruzie of pesten een volwassene ingrijpt.

✓ Soms is het ook leuk én goed om mee te spelen als ouder. Door dat af en toe te doen weet je wat er in de speeltuin gebeurt en kan je het spel bijvoorbeeld een beetje leuker of leerzamer maken.



Vinden kinderen in Schalkwijk dat er genoeg buitenspeelplekken in Schalkwijk?

Onze verslaggevers vroegen het henzelf: Hoe vind je de wijk waar je woont?

Saad: Ik vind het leuk. Er wonen veel vrienden dus ik kan vaak buiten spelen. En het is een rustige buurt. Sommige jongens in mijn wijk die schelden wel, heel erg. Dat vind ik niet leuk. Soms scheld ik zelf ook weleens. Ik vind het niet leuk als er politie komt als er iets gebeurt. Ik speel vooral buiten in het weekend, want op de schooldagen moet ik sporten en naar huiswerkbegeleiding.

Meysrem: Het is soms leuk en soms niet leuk. Ik vind dat er te weinig dingen zijn om mee te spelen. En daarom speel ik ook haast niet buiten. Er is alleen een klimrek en verder niks. Ik zou meer willen, een schommel en een glijbaan misschien. Er is ook veldje waar je niet meer op mag spelen, maar dat doen kinderen wel.

Dilan: Ik vind de wijk leuk. Ik heb niet veel vrienden maar we spelen wel veel buiten. Soms is er ruzie. Er zit ook vaak een vrouw te kijken naar ons als we spelen maar dan zegt ze niks. Dat vind ik wel raar. Als we ruzie hebben dan halen we de grote zus van een vriend erbij en die zorgt dan dat de ruzie over gaat. Ik zou wel een groter voetbalveld dichtbij willen hebben.

Hiba: Ik vind het een goede wijk. Er wonen veel aardige mensen. Buiten groet iedereen elkaar. Ik speel veel buiten op het pleintje met kinderen van school. Er is ook een oudere man die in een bejaardenhuis woont en zich vaak met ons bemoeit. Dan wil hij ook mee spelen.

Youssra: Ik vind het leuk want de mensen zijn leuk. De mensen helpen je en het is best wel schoon. Er is veel plek om te spelen en ik vind het goed.

Chahida: Ik vind de wijk echt leuk. Er is een speeltuin, mijn familie woont er ook en ik ben er opgegroeid. Ik speel niet meer buiten want daar heb ik geen tijd meer voor sinds ik in groep 8 zit.

Meer doen voor de jeugd

Buurtbewoners aan het woord: Bouchra

Van onze verslaggever
Smarlijn

Wat vindt u belangrijk bij het opvoeden van uw eigen kind? Een goede scholing. Daarnaast is respect voor de ouders heel belangrijk. Tenslotte moet je zelf het goede voorbeeld geven aan je kinderen.

Voedt u uw kinderen net zo op als u zelf bent opgevoed? Niet helemaal, ik heb veel overgenomen uit mijn opvoeding maar sommige dingen pak ik anders aan. Ik praat bijvoorbeeld over allerlei onderwerpen met mijn kinderen. Dus er zijn rusten geen taboes op bepaalde onderwerpen. Mijn kinderen mogen mij alles vragen. Hierdoor heb ik open gesprekken met ze. Dit had ik vroeger nooit met mijn ouders, terwijl ik wel een onderzoekend persoon ben. Ik stel graag vragen en geef mijn eigen mening. Tenslotte is het belangrijk dat mijn kinderen dezelfde normen en waarden als ik meekrijgen.

Hoe vindt u het om in deze buurt te wonen? Ik heb bewust gekozen voor deze buurt. Ik wilde niet in een te rustige of te drukke buurt wonen.

Hoe levendig vindt u de buurt? De mensen gaan goed met elkaar om, maar zijn niet een eenheid. Ik denk dat dit te wijten is aan de cultuurverschillen. Mensen zoeken mensen uit hun eigen cultuur op. Ik mis het samenleven met elkaar.

Let u ook op de kinderen van anderen in de wijk als u buiten bent? Nee, niet echt. Als ik kinderen iets verkeerd zie doen, dan zeg ik niks. Als mijn kinderen ruzie maken met anderen kinderen dan vraag ik eerst wat er aan de hand is. Daarnaast ga ik op zoek naar de ouders van het andere kind. Hopelijk kunnen we samen tot een oplossing komen.

Hoe kunnen we voorkomen dat kinderen vervelend gedrag vertonen? De kinderen meer naschoolse activiteiten aan te bieden.

De tijden van nu zijn anders dan vroeger, is het nu moeilijker om kinderen op te voeden? Nee, dat vind ik niet. Als je je kinderen de dingen goed uitlegt is er niks aan de hand. We zijn allemaal gelijk.

Hoe is de communicatie tussen u en de school van uw kinderen? De communicatie met de school van mijn kinderen verliep altijd goed. Ze organiseerden ouderavonden. Daarnaast informeerde ik zelf ook vaak naar de voortgang van mijn kinderen. Ik verwacht dat de school elk kind de aandacht geeft die zij nodig hebben en het individuele kind niet vergeet.

Wilt u nog iets zeggen ter afsluiting van het interview? Ik vond het een heel leerzaam interview, omdat ik tijdens het interview veel aan mijn eigen opvoeding en die van mijn kinderen heb nagedacht. Ik hoop dat er wel wat wordt gedaan met mijn antwoorden. Van de vierentwintig jaar dat ik in de Boerhaavewijk woon, is er nooit echt iets gedaan voor de jeugd.

Lieve gemeente,

Wij als ouders en bewoners van Schalkwijk zouden graag een minuutje van uw tijd willen. Deze minuut gaat nu in....

Gesprek tussen twee kleine kinderen uit de Schalkwijk:

Yusuf: Hey Zaar! Zullen we buiten spelen?
Zara: Hey! Ja, waar gaan we heen dan?
Yusuf: Eum, de Molenplas, de Eenhoorn of de Ringvaart?
Zara: Ohw nee, dat is veels te ver, zo ver mag ik niet van mijn pappa en mamma hoor.
Yusuf: Pfff, dan gaan we maar gewoon bij mij in de tuin.
Zara: Ok, jammer dat er geen speeltuin hier in de buurt is.
Yusuf: Ja, dat is waar, laten we maar gaan spelen!

In Schalkwijk zijn er veel te weinig speelplekken voor kinderen. Zoals een speelplek met veilige speeltoestellen zoals een klimrek met een trapje en glijbaan. Een plek waar kinderen veilig kunnen spelen, dichtbij hun huis. De kinderen hoeven dan niet speciaal naar een van speeltuinen op een verre locatie.

Als de speeltuinen in de wijken worden geplaatst, is het ook veel veiliger voor kinderen. Ouders kunnen altijd even komen kijken bij hun kinderen. En ze ook zelfstandig laten spelen, juist omdat het zo dichtbij is.

Kortom: Er is behoefte aan een leuke, veilige en kindvriendelijke ontmoetingsplek in de wijk voor de kinderen. Hierbij verzoeken wij de gemeente Haarlem om veilige speeltuinen in iedere woonwijk te plaatsen!

Met vriendelijke groet,

De ouders van Opvoeden in de Wijk van de Wijkacademie Schalkwijk

Ouders in gesprek over Opvoeden in de Boerhaavewijk

Hoe voeden we op in de buitenruimte? Op 10 april was er een indringende en open bijeenkomst in de Boerhaavewijk, waar ouders en professionals met elkaar in gesprek gingen. Een van de onderwerpen die aan de orde kwam was: Durven we elkaar aan te spreken op het gedrag van onze kinderen? Waarom doen we dat eigenlijk nooit, ook als we het echt goed bedoelen? En wat is er voor nodig om dit wel te kunnen doen?

De ouders van de Wijkacademie Schalkwijk hadden vragen op mooie kaartjes geformuleerd: Wanneer ben je trots op je kind? Wil je dat je kind op jou lijkt? Twee aan twee kwamen aanwezigen door de vragen met elkaar in gesprek. Er werd geanimeerd gesproken en het ijs was meteen gebroken.

Er was een mooi programma: Mostafa Essouilmi van Trias Pedagogica vertelde over opvoeden en de Islam. De moeders van theatergroep De Witte Rozen van basisschool de Meer speelden een aantal herkenbare scènes. Een ervan ging over de druk die van twee kanten op moeders wordt gelegd om zich én te emanciperen én aan de tradities vast te blijven houden.

Robert Oosting, directeur van Spaarnelanden, leidde een kringgesprek over de vraag wat er nodig is om elkaar open te kunnen aanspreken over opvoeden. Aan de hand van voorbeelden vertelden de ouders over hun aarzelingen om een ander aan te spreken. Veel ouders hebben het gevoel dat ze dit eigenlijk wel zouden moeten doen. Redenen om het toch niet te doen zijn: Individualisering en de schei-

ding van of de onbekendheid met elkaar van verschillende groepen in de wijk. Maar ook het gevoel van falen dat je zelf hebt wanneer je kind iets fout doet. Een van de conclusies was dan ook dat het belangrijk is elkaar te kennen, dat we weten wie de ander is. Dan is het geen probleem om elkaar aan te spreken, omdat je dan weet van wie het komt.

De middag werd afgesloten met heerlijke hapjes van WeCook bereid waren.

Na deze boeiende bijeenkomst is de Wijkacademie Opvoeden twee nieuwe leden rijker. Voor de aanwezige professionals was de openhartige manier waarop de ouders met elkaar spraken en de manier waarop ze het probleem in kaart brachten, bovendien een bijzondere ervaring. Een van de ouders van de Wijkacademie nodigde dan ook spontaan twee coaches van het Centrum voor Jeugd en Gezin uit om langs te komen om samen te kijken wat er nog meer gedaan kan worden in de Boerhaavewijk.

De Wijkacademie Opvoeden in Schalkwijk organiseerde deze bijeenkomst. De Wijkacademie Schalkwijk ontstond op initiatief van Meetingz! in Haarlem en is opgezet in samenwerking met Stichting BMP.

ADVERTENTIE

De Wijkacademie Opvoeden bestaat uit een groep ouders die met elkaar praten en activiteiten organiseren over alles wat met de opvoeding en het opgroeien van hun kinderen te maken heeft.

Deze kerngroep komt eens in de drie weken bij elkaar. Er is recent weer een Wijkacademie Opvoeden gestart, voor en door ouders in de wijk.

Kom meedenken over opvoeden en opgroeien in Schalkwijk.

Meld je aan bij Imi Nijholt van Haarlem Effect
Tel: 06-4377 2430 of
e-mail: inijholt@haarlemeffect.nl





Tips voor ouders

Van onze verslaggevers
Asha en Ezgi

Als ouder verander je steeds mee met je kind, omdat zij steeds veranderen: van baby tot jongvolwassene. Van jongvolwassenen wordt verwacht dat ze zelfstandig aan de samenleving deelnemen. Naarmate kinderen ouder worden, krijgen ze daarom meestal meer verantwoordelijkheden.

Ouders kunnen hun kinderen helpen om zich te ontwikkelen tot verantwoordelijke en zelfstandige mensen.

Een kind heeft grenzen nodig om zich optimaal te kunnen ontplooiën en ontwikkelen, maar ook de vrijheid om dat te doen. Als ouder zoek je naar dat evenwicht. Maar het belangrijkste is misschien wel een positief zelfbeeld. Ouders die hun kind positief benaderen bevorderen de positieve ontwikkeling van hun kind.

De volgende handvatten kunnen je daarbij helpen:

- ✓ Grenzen aangeven. JA is JA en NEE is én blijft NEE.
- ✓ Belonen met een compliment wanneer je kind iets goeds doet. Bijvoor-

beeld wanneer je kind leuk aan het spelen is, zijn zusje helpt of de tafel afruimt.

Complimenten kan je zeggen: 'Keurig!', 'Wat knap van je!' of 'Ik ben trots op je!', of uiten: een schouderklopje, een omhelzing of een knipoog. Of belonen door samen iets leuks te doen. Zijn of haar lievelingsspelletje of samen naar de kinderboerderij of speeltuin.

Je kind zelf laten kiezen tussen een paar opties is natuurlijk nog leuker!

Een compliment werkt vaak beter dan belonen met cadeaus of snoep.



✓ Met elkaar praten en oorzaken en gevolgen uitleggen. Bijvoorbeeld: 'Als je gevaarlijk fietst, kun je hard vallen, enorm schrikken en daardoor pijn krijgen. Hierdoor kun je heel verdrietig van worden.'

✓ Een time-out geven. Als uitleggen niet helpt, kan je als ouder je kind een time-out geven. Bijvoorbeeld:

'Ik zie je weer het speelgoed van een ander kind afpakken, zonder te vragen. Dat vind ik oneerlijk. Vind jij het eerlijk als een ander kind speelgoed van jou afpakt? Ik vind het belangrijk dat je twee minuten hierover gaat nadenken.'



Conferentie : Ruimte voor ouders

Op donderdag 10 november jl. vond de jaarlijkse conferentie van de Wijkacademies Opvoeden in Amsterdam plaats. Ouders van alle (19) wijkacademies in Nederland waren hier welkom. Vanuit Haarlem gingen we met een groep van 10 mensen, van beide Wijkacademies. Daar aangekomen, kregen we een kopje koffie of thee en werd er druk gepraat met bekende of onbekende mensen. Het thema van de conferentie was dus : *Ruimte voor ouders*. Eerst werd een filmpje getoond waarin ruimte voor ouders op verschillende manieren aan bod kwam, bv: ruimte voor vaders om mee te doen in de opvoeding; ruimte voor ouders die arm zijn, om hun kind te kunnen bieden wat ze willen; of ruimte als moeder om ook af en toe iets voor jezelf te mogen doen.

Er waren 7 verschillende soorten workshops. Vooral de workshop 'brief uit de toekomst' en 'Ruimte voor vaders' (waarbij moeders en vaders apart aan de slag gingen) waren druk bezocht. Daarnaast waren er o.a. een leerzame VLOG workshop, 'Ruimte voor ouders op school', 'Ruimte voor Weerbaarheid' , 'Opvoeden in armoede' en een workshop over geweldloos opvoeden. Na de workshops gaf elke groep een korte samenvatting van wat zij hadden gedaan. Dit alles gebeurde in een sfeer van gemoedelijkheid en gezelligheid. Na de 7 korte presentaties, haastte iedereen zich naar de heerlijke broodjes. In de bus terug keken wij terug op een zeer geslaagde conferentie met mooie aanknopingspunten voor onze eigen Wijkacademies Opvoeden.

Korte verhalen uit de buurt

Verslaggevers: **Asha en Sorit**

Ik ben geboren en getogen in Friesland. Ik woonde in een heel klein dorp. Ik ben getrouwd geweest met een Fransman, daarom verhuisde ik naar Frankrijk. Twee kinderen later, ben ik toch weer teruggekomen naar Nederland.

Mijn opvoeding was vrij, alleen waren er wel strenge regels over wat wel en niet kon. Respect en luisteren staan bij mij hoog in het vaandel.

Vroeger werd er niet veel emotie getoond, als je verdrietig was dan mocht je niet huilen. Dit vond ik echt heel erg. Ik heb mijn eigen kinderen ook vrij opgevoed. Ik hield wel in de gaten of het echt wel goed ging. Mijn kinderen hebben voor de kleinkinderen gekozen voor een Franse opvoeding.

Deze opvoeding is strenger dan de Nederlandse opvoeding.
Mevr. Landstra, Boerhaavewijk



Verslaggever: **Sargul**

Ik woon al 22 jaar in Heemstede, alleen met mijn man. Samen hebben we drie kinderen. Vroeger werd ik zelf heel streng opgevoed door mijn ouders. Dat kan ik me nog goed herinneren. Ik vond het fijn dat er veel duidelijkheid was in de opvoeding van mijn ouders. Maar thuis werd er ook weinig geknuffeld. Dat vond ik moeilijk. Daarom voedde ik mijn kinderen anders op. Voor mijn eigen kinderen zorgde ik ook dat die duidelijkheid er was. En ik knuffelde mijn kinderen en vertel hen dat ik trots op ze ben en van ze houd, juist omdat ik dit vroeger zelf miste. Het zijn mooie volwassenen geworden!
Tecla, Heemstede

Ik vind het niet fijn om in Boerhaavewijk te zijn, want als ik op straat loop dan word ik gepest. Het pesten is eigenlijk begonnen in groep 3 en duurde tot en met groep 5 want kinderen vonden mij raar omdat ik dingen leuk vond die zij niet leuk vonden. Ze gingen mij overal pesten, in het zwembad, bij het winkelcentrum en zelfs voor mijn huis. Hierdoor durfde ik niet naar buiten om te spelen omdat ik overal aangesproken werd. Als ik samen met iemand anders de moeders hier op aanspraken dan vertelden ze altijd: ‘Mijn kind zou dat nooit doen’ en gingen ze weg terwijl de kinderen me bedreigden op straat. Eigenlijk had het pesten op school al moeten stoppen, want daar is het ook begonnen. Maar de juffen geloofden mij niet. Ze hoorden en zagen alles maar gingen door met het werk waar ze mee bezig waren.
Erol, Boerhaavewijk



Ik woon al acht jaar in deze buurt. Ik woon hier samen met mijn twee kinderen. Naast mijn werk ben ik ook parttime moeder. Ik ben zeer liefdevol opgevoed. Mijn jeugd was gevuld met plezier en liefde. Belangrijk voor mij in de opvoeding is dat we het fijn hebben met elkaar en dat mijn kinderen zich geliefd voelen. Ik voed mijn kinderen op zoals ik ben opgevoed. Ik zorg daarnaast dat mijn kinderen de ruimte krijgen om zich creatief te ontwikkelen. We gaan naar musea en de oudste zit op toneelles. Ik vind echt een hele fijne buurt, leuke mensen en leuke burens. De bewoners zijn betrokken met elkaar en maken het gezellig.
Tieneke, Boerhaavewijk

Verslaggevers: **Sorit en Asha**

Ik ben moeder van twee inmiddels volwassen kinderen. Ik vond de opvoeding het moeilijkst in hun tienerjaren. Uitgaan zorgde bijvoorbeeld altijd voor veel discussie. Ik heb mijn kinderen opgevoed zoals ik ben opgevoegd. Niet te streng maar wel met normen en waarden en respect voor ouderen. De kinderen van deze tijd zitten alleen maar binnen achter de tv, laptop of tablet. Hierdoor komen ze te weinig buiten. Ook zijn kinderen tegenwoordig heel materialistisch ingesteld. Ik hoop dat ik gauw mijn kleinkinderen kan verwennen, maar wel met grenzen natuurlijk.
Corry van der Zwet, Boerhaavewijk

Verslaggever: **Smarlyn**

Ik ben geweldig opgevoed door mijn ouders. Ik kan me dat nog heel goed herinneren. Ik vond mijn opvoeding enkel mooi en helemaal niet moeilijk, omdat mijn ouders erg rustig en lief waren. Ik heb zelf één dochter. Ik vond het in de opvoeding van haar eigen dochter belangrijk dat ik als moeder geduld zou hebben en mijn dochter niet zou slaan. Ik doe het eigenlijk hetzelfde als mijn ouders. Al is er één ding dat ik wel anders deed: als ik boos was op mijn dochter stuurde ik haar naar haar kamer zodat ze niet meer in mijn zicht was. Als mijn dochter dan weer rustig was moest zij zelf van haar kamer af komen en dan was haar straf over.

Ik woon al bijna 20 jaar in Schalkwijk. Ik woon alleen. En ik vind het perfect om in Schalkwijk te wonen. De mensen in Schalkwijk gaan redelijk goed met elkaar om. Ik zou niks willen veranderen. Als er een moeder naar mij toe zou komen en zou zeggen dat haar kind een ander kind heeft geslagen zou ik hier niks aan doen. Ik ben er niet bij geweest en kan hier dus niks over zeggen. Als mensen iets positiefs over haar dochter zeggen vind ik dit goed, maar als het iets negatiefs is heb ik liever dat ze niks zeggen. Ik denk dat het voorkomen kan worden dat kinderen op straat anderen tot last zijn door de kinderen goed op te voeden.
Anna, Schalkwijk

Respect voor elkaar en voor jezelf

Buurtbewoners aan het woord: Jesse

Van onze verslaggever **Yousuf**

Jesse komt uit Haarlem-Noord maar is bijna dagelijks in de Boerhaavewijk vanwege zijn werk als buurtbeheerder voor een wooncorporatie. Sinds twee jaar doet hij dit werk in Schalkwijk en weet dus veel over de buurt. In zijn jeugd was de vader van Jesse een dominante man die de baas in huis was. Hierdoor vond Jesse zijn eigen opvoeding niet altijd even leuk. Zijn vader kon namelijk blijven doorgaan met preken en vond dat hij alles beter wist omdat hij ouder dan Jesse was. Jesse vindt het moeilijk dat hij hierdoor zelf weinig heeft mogen ontdekken.

In het opvoeden van zijn eigen kinderen vindt Jesse het vooral belangrijk dat hij hun waarden meegeeft. Zoals respect naar elkaar, naar dieren, naar de natuur en naar jezelf. Zelfrespect gaat over voor jezelf opkomen en je mening durven geven.

In grote lijnen voedt Jesse zijn kinderen hetzelfde op als zijn ouders hem hebben opgevoed. Iedere ouder wil dat zijn kinderen het beter krijgen dan zichzelf. Jesse probeert echter niet zoals zijn vader lange preken te geven, maar zijn kinderen uitleg te geven waarom bepaalde dingen wel of niet mogen. Jesse vindt het prettig om in de Boerhaavewijk te werken, maar de laatste tijd ziet hij meer rotzooi op straat dan vroeger. Ook gaan mensen anders met elkaar om: er is minder contact en meer onenigheid. Volgens hem is het jammer dat er veel onbegrip is tussen buurtbewoners en mensen durven elkaar minder aan te spreken.

Tijdens zijn werk komt Jesse veel opvoedvragen en opvoedproblemen tegen in gesprekken met bewoners uit de buurt. Als hij een kind gevaarlijk ziet fietsen, zegt hij er wat van en legt dan uit dat de veiligheid van hem of andere weggebruikers in gevaar kan komen. Als Jesse zijn eigen kinderen ziet vechten dan haalt hij ze uit elkaar omdat hij tegen het gebruik van geweld is. Hij zal zijn eigen kind vragen wat er aan de hand is en hem/haar erop aanspreken. ‘Het is nooit leuk als andere ouders iets negatief zeggen over jouw kind, maar je moet wel eerlijk zijn als je kind iets doet wat niet kan’, vertelt Jesse. De vader van Jesse verbood hem veel, maar deed zelf dingen die niet mochten, zoals met een borrel achter het stuur kruipen en gaf dus niet het goede voorbeeld. Volgens Jesse nemen kinderen goede en slechte voorbeelden over en pikken dit snel op. Daarom is het belangrijk om als ouder het goede voorbeeld te geven.



Tips voor ouders

Van onze verslaggevers
Asha en Ezgi

Het najaar zit vol met feesten zoals Sint-Maarten, Sinterklaas, Kerst en Oud & Nieuw. Zoetigheden zullen volop aangeboden worden. Lekker en gezellig, maar het is ook belangrijk dat kinderen gezond eten en voldoende bewegen. Al lijkt snoep altijd lekkerder, voor de meeste kinderen, je kan je kinderen wel helpen (ook) gezond te eten. De tips van Aisha en Ezgi:

✓ Groente en fruit eten is gezond. En voldoende water drinken ook. Als je wilt, kan je tijdens Sint-Maarten gezonde dingen aanbieden, zoals een mandarijn of een pakje krenten.

✓ Je kan je kinderen betrekken bij gezind eten door hen te laten helpen met boodschappen doen of koken. Jongere kinderen kunnen helpen met het dekken van de tafel. Zo ervaren kinderen de keuzes die je maakt en dus ook bewust kiezen voor bijvoorbeeld groente, fruit en volkorenbrood.

✓ Gezond eten leuk maken op een creatieve manier, zoals een Dikkie Dik-gezichtje op een mandarijn maken of een wortel aanbieden als de wortel voor het paard van Sinterklaas.

✓ En in december lekker veel bewegen door samen te spelen, zoals voetballen, tikkertje of touwtjespringen. Of speelgoed aanbieden waarbij je beweegt. Denk aan een bal, skeelers, of een touw om mee te springen.



Recept voor Turkse Kisir Salade

Gezond en lekker. En makkelijk te maken met je kinderen!

Benodigde ingrediënten (voor ong. 3 personen):

- Dunne bulgur (1 volle beker)
- ½ beker zonnebloemolie
- Bos peterselie
- ½ krop ijsbergsla
- 1 tomaat
- 1 komkommer
- 1 blikje tomatenpuree
- 1 kleine bosui
- 1 eetlepel zwarte peper
- Zout naar smaak toevoegen

Bereidingswijze:

1. Pak een grote schaal. Kook 1 liter water (in de waterkoker of pan). Doe 1 beker bulgur in de schaal en giet daar 1 liter kokend water overheen.
2. Snij de peterselie, ½ krop ijsbergsla, tomaat, komkommer en de bosuien in stukjes.
3. Check of de bulgur gerezen is, zo ja? Doe dan alle groente erbij. Zo nee? Dan moet je het nog even laten staan.

4. Voeg eerst de tomatenpuree toe, vervolgens voeg je een voor een de kruiden toe. Zout toevoegen naar eigen smaak.
5. Meng alles met twee grote lepels door elkaar heen.
6. Tijd om op te dienen, schep het eten op de borden!

Eet smakelijk!

Wat anderen zeggen over de Wijkacademie Schalkwijk

De Wijkacademie Schalkwijk werkt graag samen met andere partijen. Bij het maken van de krant is met studenten van de Hogeschool Inholland samengewerkt. Voor alle partijen een inspirerende ervaring.

Het viel mij op dat de Wijkacademie-groep bestaat uit mensen vanuit verschillende landen en culturen die samen een gezamenlijk doel hebben. Van jong naar oud en mannen en vrouwen bij elkaar. Ik heb het contact met de ouders van de Wijkacademie als zeer positief ervaren vanwege hun enthousiasme om iets te leren, zodat ze zichzelf verder kunnen ontwikkelen. Ik werd er zelf ook enthousiast van! Ik vond dat er een gezellige en veilige sfeer hing. Ik voelde dat iedereen respect voor elkaar had en dat iedereen open stond voor een andere cultuur. Daardoor voelde ik mij op mijn gemak.
Marieke Boots (student Inholland)

Mijn eerste avond bij de Wijkacademie Schalkwijk, een eerste indruk maken bij de leden, dat was heel belangrijk!

Bij binnenkomst werd ik direct blij verrast, zoveel betrokkenen aanwezig, dat het net aan om de grote tafel past.

Niet alleen heb ik enthousiaste ouders gezien, maar vriendelijk, intelligent en behulpzaam bovendien.

De opdracht vanuit de Wijkacademie voor een Leerclub begon te leven, binnen deze bijeenkomst konden wij elkaar nuttige informatie geven.

Met mijn medestudenten kon ik aan de slag, maar het project is geen opdracht voor een dag.

De eerste stappen voor een nieuwe samenwerking waren gezet, Ik heb niet alleen veel geleerd maar er was ook tijd voor wat pret!

Op dit moment zijn wij druk bezig vorm aan de Leerclub te geven, Maar beste lezers, dit duurt nog even.

U kunt ons tevens volgen via Facebook, zo kunt u lezen hoe ver wij zijn, na ieder wijkbezoek. Genaamd: De Leerclub, gewoon op 'Like' klikken, dan kunt u zo nu en dan wat informatie over de vooruitgang meepikken!
Sofie Teeuwen (Student Inholland)



ADVERTENTIE

De Leerclub voor volwassenen wil ouders in Schalkwijk een kans geven om aan hun eigen ontwikkeling en perspectief te werken, talenten te benutten en te gaan ondernemen.

Een groep van twaalf ouders gaat vanaf 2017 van start met cursussen en workshops. De positiviteit die vrijkomt bij het leren kunnen zij weer overbrengen op hun kinderen.

U kan ons laten weten wat u wilt leren. Ook zoeken we Haarlemmers die een cursus kunnen geven. Denk aan een communicatietraining, oriëntatie op de samenleving, ondernemen, rekenen, of naailessen.

Alvast meer weten? Dat kan via de Facebook-groep De Leerclub.

De Leerclub is een idee van de Wijkacademie Schalkwijk in samenwerking met Meetingz!, Stichting Bevordering Maatschappelijke Participatie en vierdejaarsstudenten van de opleiding 'Maatschappelijk werk en dienstverlening'.

Dit is een uitgave van: Wijkacademie Opvoeden Schalkwijk, Haarlem
December 2016, eenmalige oplage van 5000 stuks
Informatie over de Wijkacademie: inijholt@haarlemeffect.nl
Redactie: www.verhalenmakers.com
Ontwerp: Ori Ginale, Marc de Boer