

# Moeders in Overvecht werken aan Vreedzame Wijk

Artikel door Regien de Boer



Geanimeerd met elkaar in gesprek

## Wijkacademie Stromend Overvecht

Wij willen meehelpen om van Overvecht een betere wijk te maken. En dat doen we sámen. Want allemaal willen we dat onze kinderen leuk, veilig en vreedzaam buiten kunnen spelen. Moeders die verbonden zijn aan de *Wijkacademie Stromend Overvecht*, namen het initiatief en trokken hierover aan de bel. Dit leidde tot een bijzondere bijeenkomst waar het bruiste van de goede ideeën.

## Bijeenkomst

In een grote kring ontmoeten we elkaar op 29 oktober: zo'n 25 moeders, met kinderen op verschillende scholen, en enkele mensen die in Overvecht werken. Het wordt een ochtend vol herkenning, tips en ideeën. Maar het gaat natuurlijk om de praktijk: de komende tijd gaan we daarom direct met een paar ideeën aan de slag.

## Elkaar leren kennen

Twee groepjes moeders staan op het schoolplein gezellig met elkaar te kletsen. Maar het zou veel beter zijn, als iedereen elkaar leert kennen en we geen mensen buiten sluiten. Want als de ouders elkaar kennen, spelen de kinderen ook makkelijker samen. En dan kan een moeder in de speeltuin ook sneller kinderen aanspreken als er ruzie is of als er een kind gepest wordt. Wat kunnen we hier zelf aan doen?

## Samen in gesprek

Dat blijkt nog niet makkelijk, om elkaar te leren kennen, over alle grenzen heen. Hoe begin je een gesprekje? Want lang niet iedereen zit daarop te wachten. Hoe kom je dan in contact? Enkele moeders hebben een goede tip: de kletskaarten, zoals die er al zijn voor ouders om met jonge kinderen een gesprekje te voeren over de Vreedzame school. Handige kaarten met vragen die je kunt stellen. Kunnen we die ook voor volwassenen maken? Dat lijkt een goed plan om verder uit te werken. Ook de Kinderraad had kennismaken in de wijk eens als thema. Zo gingen de kinderen bijvoorbeeld op bezoek in een verpleeghuis. Een volgende keer kunnen we aan ouders vragen om bij dit soort bezoeken mee te gaan en mee te doen.

## Ouders op cursus

Op school lossen de kinderen hun eigen conflicten op. Dat hebben zij geleerd bij Vreedzaam. Maar in de speeltuin lukt dat niet altijd. Kan dit beter? De aanwezigen wisselen allerlei tips uit. Het zou bijvoorbeeld al een stuk helpen als moeders en vaders de kinderen kunnen herinneren aan de vreedzame manier. Als ze bijvoorbeeld zeggen: "Ik zie dat jullie een conflict hebben. Lukt het jullie om het zelf op te lossen?" Maar lang niet alle ouders zijn bekend met de Vreedzame School. In de kring zijn de moeders het eens: méér ouders zouden de cursus moeten volgen! Het zou ook helpen als meer vaders wisten wat Vreedzaam inhoudt. Voorstel is om aan de imam vragen om dit ook vanuit de moskee te stimuleren.

## Samen sporten

Samen voetballen, dansen of schaken: het zijn fantastische manieren om elkaar beter te leren kennen. Vanuit de Brede School zijn er activiteiten op scholen en in gymzalen. De meeste moeders kennen inderdaad de poster die op alle scholen hangt. Ook JoU (Jongerenwerk Utrecht) biedt allerlei activiteiten aan in de wijk. Kunnen we nog meer doen? De beheerder van Stadsboerderij Gagelsteede: "Ouders met een leuk plan zijn welkom op de boerderij. Samen kunnen we activiteiten voor de kinderen organiseren. De moeders van de Wijkacademie pakken die handschoenen graag op en gaan aan de slag met een sportactiviteit."