



Voor àlle mantelzorgers

Ooit opgezet als een opleiding voor allochtone mantelzorgers, heeft AMWAHT zich ontwikkeld tot een opleiding voor mantelzorgers van allerlei achtergronden. In diverse gemeenten is ervaring opgedaan en succes geboekt met opleidingsgroepen waar zowel allochtone als autochtone mantelzorgers en zowel vrouwen als mannen deel van uitmaakten.

Begeleidingstraject door stichting BMP / Movisie

De stichting BMP heeft een traject ter ondersteuning en begeleiding van producenten, docenten en gemeentes ontwikkeld dat voorziet in:

- Een opleidingshandboek
- Een cursus voor producenten (op maat of bij veel belangstelling in groepsverband)
- Een cursus voor docenten (op maat of bij veel belangstelling in groepsverband)
- Voorbeeldmateriaal voor het werven van financiën (voorbeeldbegrotingen, suggesties voor aanvullende financiering, etc.)
- Een backoffice voor ondersteuningsvragen

In de komende tijd zal BMP zijn ondersteunende rol geleidelijk overdragen aan Movisie.



Cursussen

Bij voldoende belangstelling zullen de stichting BMP en Movisie cursussen in groepsverband geven voor producenten en docenten. Deze cursussen zullen bij Movisie worden georganiseerd. In de cursus voor producenten zullen de inhoud van de AMWAHT-opleiding, de organisatorische aspecten, de financiering, de werving van deelnemers en het aantrekken van docenten en stageplekken aan de orde komen. Tijdens de cursus krijgen de deelnemers het opleidingshandboek uitgereikt.

Tijdens de docentencursus wordt dieper ingegaan op de uitgangspunten en de werkprincipes van de opleiding, worden de achtergronden van (allochtone) mantelzorgers verkend en wordt actief geoefend met de verschillende methodieken.

Deelname is tot augustus 2014 gratis, daarna zullen kosten voor de cursussen in rekening worden gebracht.

Producenten en docenten kunnen ook kiezen voor een in-company training door BMP.

Contact

Hebt u interesse in het (laten) starten van een AMWAHT-opleiding en/of wilt u meer informatie, wend u dan tot Stichting BMP.

Stichting BMP
Willem de Zwijgerlaan 350 B/2, 1055 RD Amsterdam
Tel. 020 4282728
e-mail: amwaht@stichtingbmp.nl
Internet: www.stichtingbmp.nl

Vragen naar Gerben Kroese, Frank von Meijenfildt of Saskia Moerbeek.



Kennis en advies voor
maatschappelijke ontwikkeling

Deze fase van AMWAHT Plus wordt gefinancierd door:



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



lotgenoten, empowerment, netwerken



AMWAHT Plus, ook voor u

De afgelopen jaren is er in diverse steden gewerkt aan de ontwikkeling van de AMWAHT-opleiding voor mantelzorgers. AMWAHT staat voor ‘Alle Mantelzorgers Werken Aan Hun Toekomst’. Deze opleiding zet in op het doorbreken van het isolement van mantelzorgers en spreekt ze aan op hun eigen kracht en ontwikkelingsmogelijkheden. De vaardigheden die de deelnemers leren stellen hen in staat om hun eigen fysieke en psychische grenzen te bewaken én om andere mantelzorgers te ondersteunen. Trefwoorden zijn lotgenoten-contact, empowerment en netwerken. De opleiding sluit naadloos aan bij de Wmo en het nieuwe welzijnsbeleid.

Stichting BMP heeft het op zich genomen om de AMWAHT-opleiding over het land te verspreiden. Inmiddels zijn elf opleidingen afgerond of gestart; een vergelijkbaar aantal zit in de pijplijn. Nieuwe gemeenten en producenten kunnen zich nog aanmelden!



Gezocht: nieuwe producenten, docenten en gemeenten

Stichting BMP is op zoek naar instellingen (producenten), gemeentebesturen en docenten die in hun eigen gemeente een AMWAHT-opleiding voor mantelzorgers willen realiseren.

Producenten

De opleiding kan door verschillende soorten organisaties worden geproduceerd. Voorbeelden van mogelijke producenten zijn:

- Welzijnsinstellingen
- ROC's
- Steunpunten en expertisecentra mantelzorg
- GGZ instellingen
- Provinciale instellingen

De producent is verantwoordelijk voor het werven van geld voor de uitvoering van de opleiding, het aantrekken van geschikte docenten, het werven van deelnemers, het regelen van een leslocatie, het regelen van stageplekken en het ondersteunen van deelnemers. Producenten beschikken over een netwerk in de betreffende gemeente en over voldoende organisatorische kracht. Een ondernemende opstelling is een pre.



Docenten

De docent is verantwoordelijk voor de uitvoering van het lesprogramma, het begeleiden van het groepsproces en van de individuele deelnemers en het in overleg met de producent kiezen van gastdocenten. Geschikte docenten hebben ervaring met het methodisch begeleiden van groepen, kunnen omgaan met diversiteit, hebben kennis van zorgvraagstukken en zorginfrastructuur en beschikken over een groot empathisch vermogen.

Gemeenten

Gemeenten hebben een rol in het stimuleren van plaatselijke producenten en in de financiering van het opleidingstraject.



De opleiding

De AMWAHT-opleiding leidt mantelzorgers van verschillende achtergronden op tot groepswerkers die in staat zijn om lotgenotengroepen van mantelzorgers op te zetten en methodisch te begeleiden. Opzet is dat de deelnemers die dat willen na afronding van de opleiding uitzicht hebben op vormen van betaald werk. Maar ook voor vrijwilligers is deze opleiding bijzonder waardevol gebleken.

Het opleidingstraject duurt 10 maanden en bestaat uit drie modules (tezaamen het cursusdeel) en een praktijkdeel. De belasting voor de deelnemers is circa 8 uur per week.

De AMWAHT-opleiding is bedoeld voor mantelzorgers die:

- Merken dat ze in een isolement terecht komen
- Zich maatschappelijk willen inzetten
- Aan hun persoonlijke ontwikkeling willen werken
- Zoeken naar (nieuwe) carrièreperspectieven

Het programma van de opleiding is gericht op het aanspreken van de ervaringsdeskundigheid van de deelnemers. Het is geen opleiding waarbij veel uit het hoofd moet worden geleerd. De nadruk ligt op het oefenen en nabespreken.

In het aansluitende praktijkdeel gaan de deelnemers vanuit bestaande welzijnsorganisaties en zorginstellingen aan de slag met het opzetten en begeleiden van lotgenotengroepen.

